

Tush Push

Choreographie:

Musik: Feel Like A Woman

Interpret: Shania Twain

Beschreibung: 40 counts / 4 wall / beginner



1-8 HEEL , TOGETHER , HEEL , HEEL

1-2 re Ferse vorne auftippen, re Fussspitze neben li Fuss auftippen

3-4 re Ferse vorne auftippen, re Ferse vorne auftippen

5-6 auf re Fuss springen, li Ferse vorne auftippen, li Fussspitze neben re Fuss auftippen

7-8 li Ferse vorne auftippen, li Ferse vorne auftippen

9-16 HEEL SWITCHES + CLAP

1 auf li Fuss springen, re Ferse vorne auftippen

2 auf re Fuss springen, li Ferse vorne auftippen

3 auf li Fuss springen, re Ferse vorne auftippen

4 in die Hände klatschen

17-24 DOUBLE HIP BUMPS RIGHT, LEFT, TOW HIP ROLLS

1-2 Hüften 2x nach vorne rechts schwingen

3-4 Hüften 2x nach hinten links schwingen

5-8 Hüften abwechselnd nach vorne und wieder nach hinten schwingen

25-32 SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

1+2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)

3-4 li Fuss Schritt nach vorne (re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss

5+6 Wechselschritt nach hinten (li – re – li)

7-8 re Fuss Schritt zurück (li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss

33-40 SHUFFLE FORWARD, STEP, ½ PIVOT TURN

1+2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)

3-4 li Fuss Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts

41-48 SHUFFLE FORWARD, STEP, ¼ PIVOT TURN, STEP, ½ PIVOT TURN, STOMP, CLAP

1+2 Wechselschritt nach vorne(li – re – li)

3-4 re Fuss Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach li auf beiden Ballen

5-6 re Fuss Schritt nach vorne, ½ Drehung nach li auf beiden Ballen

7-8 re Fuss neben li Fuss aufstampfen, in die Hände klatschen

Happy Dancing.....