

Thanks A Lot

Choreographie: Maribel Vives 03/2007
Musik: Thanks A Lot
Interpret: Martina McBride
Beschreibung: 64 count / 4-wall / Beginner/Intermediate



1-12 Heel touch, hold, toe touch, hold, ½ pivot turn, x 2

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen und Halten
- 3-4 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7-8 Rechte Ferse vorne auftippen und Halten
- 9-10 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 11-12 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

13-20 Vine right, vine left with ¼ turn

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen/aufstampfen oder LF Bodenstreifer nach vorne
- 5-6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7-8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

21-28 Lock step forward twice

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 5-6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7-8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne oder RF neben LF aufstampfen

29-32 Step back, kick, step on place, stomps

- 1-2 RF Schritt zurück & LF nach vorne kicken und LF Schritt am Platz
- 3-4 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen

Option

- 3-4 2 x RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

33-40 1 ½ Turns with 3 toe heel struts, toe heel strut forward

- 1 Rechte Fußspitze hinten auftippen & ½ Rechtsdrehung beginnen
- 2 ½ Rechtsdrehung beenden & rechte Ferse absetzen
- 3 Linke Fußspitze vorne aufsetzen & ½ Rechtsdrehung beginnen
- 4 ½ Rechtsdrehung beenden & linke Ferse absetzen
- 5 Rechte Fußspitze hinten auftippen & ½ Rechtsdrehung beginnen
- 6 ½ Rechtsdrehung beenden & rechte Ferse absetzen
- 7-8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

41-48 Charleston

- 1-2 Rechte Fußspitze vor dem LF schwingend auftippen und Halten
- 3-4 RF Schritt schwingend zurück und Halten
- 5-6 Linke Fußspitze schwingend hinten auftippen und Halten
- 7-8 LF Schritt schwingend vorwärts und Halten

49-56 Vaudevilles twice

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3-4 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7-8 Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen

57-64 Heel, hoock, heel, together, swivel left, stomps twice

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 5-6 Beide Fersen nach links drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 7-8 2 x RF neben LF aufstampfen

Happy Dancing.....