

# Sugar & Pai

**Choreographie:** Kelli Haugen  
**Musik:** Sugar & Pai 134 bpm  
**Interpret:** Boots Band  
**Beschreibung:** 32 count / 4wall / intermediate

---



## **1-8 Rock, Recover, Sailor Step, Forward Shuffle, Step 1/2 Pivot**

1-2 re Fuss Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3+4 re Fuss hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts  
5+6 li Fuss Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
7-8 re Fuss Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## **9-16 Right Chassé, Behind Rock, left Chassé, Behind Rock**

1+2 re Fuss Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts  
3-4 li Fuss leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF  
5+6 li Fuss Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links  
7-8 re Fuss leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

## **17-24 Step, Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, 1/4 Turn, Hook**

1-2 re Fuss Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen  
3-4 re Fuss Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen  
+5 li Fuss neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen  
+6 re Fuss neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen  
+7 li Fuss neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen  
8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

## **25-32 Forward Shuffle, Pivot 1/4 Turn right, Cross Shuffle, Kick Ball Cross**

1+2 re Fuss Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
3-4 li Fuss Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
5+6 li Fuss weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen  
7+8 re Fuss nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

**Happy Dancing.....**