

Stitch it up

Choreographie: Robbie "Hickie" McGowan
Musik & Interpret: diverse
Beschreibung: 64 counts / 4 wall / beginner, intermediate



1-8 Weave right, Hold, Rock Back

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7-8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF

9-16 Weave left, Hold, Rock Back

- 1-2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links und Halten
- 7-8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF

17-24 Toe Touches right, Heel Touch, Heel Hook, Lock Step Forward, Hold

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Halten

25-32 Toe Touches left, Heel Touch, Heel Hook, Lock Step Forward, Hold

- 1-2 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 5-6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7-8 LF Schritt vorwärts und Halten

33-40 Rock forward, Back, Hold, Lock Step Back, Hold

- 1-2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück und Halten
- 5-6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 7-8 LF Schritt zurück und Halten

41-48 Swing/ Sweep Back 3x, Dip Down & Up

- 1-2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück, hinter den LF
- 3-4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und LF Schritt zurück, hinter den RF
- 5-6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück, hinter den LF
- 7-8 In die Knie gehen und wieder aufrichten, Gewicht auf dem rechten Fuß

49-56 Lock Step forward, Hold, Side Rock Turning ¼ left, Step, Hold

- 1-2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3-4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5 RF Schritt nach rechts und (LF etwas anheben),
- 6 Gewichtsverlagerung zurück auf LF & ¼ Linksdrehung
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Halten

57-64 STEP, PIVOT ½ right, Step, Hold, Toe Touches

- 1-2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 3-4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7-8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

Happy Dancing.....