

Shakin Mix

Choreographie: Yvonne van Baalen 11/2004
Musik: Hitmix
Interpret: Shakin' Stevens
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner



1-8 TOUCH HEEL FWD, STEP BESIDE, X2, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

9-16 SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH

- 1-2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3-4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF auftippen

17-24 TOUCH HEEL FWD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE with left and right feet

- 1-2 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7-8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF auftippen

25-32 STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5-6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7-8 LF Schritt vorwärts und Halten

Happy Dancing.....