

Rolling in the Deep

Choreographie: Steve Lustgraaf 12/2010
Musik: Rolling In The Deep
Interpret: Adele
Beschreibung: 32 count / 4 wall / Intermediate



Intro: 8 Counts. Beginne beim Gesang

1-8 STEP, 1/2 TURN, COASTER STEP (X 2)

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

9-16 TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, 1/4 TURN, CROSS, SIDE ROCK, CROSS

- 1-2 Rechte Fussspitze vorne auftippen und RF Schritt vorwärts
- 3-4 Linke Fussspitze vorne auftippen und LF Schritt vorwärts
- 5-6 ¼ Linksdrehung & rechte Fussspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 7+8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

17-24 SIDE ROCK, CROSS & 1/2 TURN, FORWARD COASTER STEP, BACK, TOUCH

- 1-2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3+ RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt zurück
- 4 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt zurück und linke Fussspitze hinten auftippen

25-32 1/2 TURN, POINT CROSS X 2, BACK, 1/2 TURN, STEP LOCK (STEP)

- 1-2 ½ Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF) und rechte Fussspitze rechts auftippen
- 3-4 RF vor dem LF kreuzen und linke Fussspitze links auftippen
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7-8(+) ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen

Happy Dancing.....