

Open Heart Cowboy

Choreographie: Sandrine & Magali 01/2012
Musik: Little Yellow Blanket
Interpret: Dean Brody
Beschreibung: 64 count / 2-wall / Intermediate



1-8 ROCKING CHAIR, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Halten

9-16 ROCK STEP, TOE STRUT 1/2 TURN X2, ROCK BACK JUMP, HOOK

- 1-2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3-4 ½ Linksdrehung & linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5-6 ½ Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7 LF kleiner hüpfender Schritt zurück & RF nach vorne kicken
- 8 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

17-24 GRAPEVINE, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, STOMP UP

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5-6 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7-8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

25-32 STEP, HOOK & SLAP, 1/2 TURN, KICK, STEP, HOOK, STEP, SCUFF

- 1-2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 3-4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken 6:00
- 5-6 LF Schritt zurück und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

33-40 STEP, STOMP, STOMP, STOMP, SWIVEL HEEL-TOE, STOMP X2

- 1-2 LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt stompend nach rechts und LF Schritt stompend nach links
- 5-6 Rechte Ferse nach links drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach links drehen, absetzen
- 7-8 2 x RF neben LF aufstampfen

Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

41-48 FULL TURN 1/4 , HOLD, STEP PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

- 1-2 ¼ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt zurück
- 3-4 ½ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts und Halten 9:00
- 5-6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3:00
- 7-8 LF Schritt vorwärts und Halten

49-56 STEP PIVOT 1/2 TURN X2, HEEL OUT-OUT FORWARD, BACK IN-IN

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3:00
- 5-6 RF (Ferse) Schritt schräg rechts vorwärts und LF (Ferse) kleiner Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen

57-64 HEEL, 1/4 TURN & FLICK, KICK JUMPING STEP & FLICK, TOUCH, HEEL STRUT 1/2 TURN

- 1 Rechte Ferse vorne aufsetzen
- 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF nach hinten hochschnellen lassen 12:00
- 3 RF hüpfend Schritt am Platz & LF nach vorne kicken
- 4 LF hüpfend Schritt neben RF & RF nach vorne kicken
- 5 RF hüpfend Schritt am Platz & LF nach hinten hochschnellen
- 6 Linke Fußspitze hinten hinten auftippen
- 7 ½ Linksdrehung auf dem rechten Fußballen & linke Ferse vorne aufsetzen 6:00
- 8 Linke Fußspitze absetzen

Happy Dancing.....