

One For The Road

Choreographie: Robbie McGowan Hickie 12/2004
Musik: Just One More Time -90 bpm-
Interpret: The Derailers
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate



1-8 FORWARD ROCK & POINT, BEHIND, SIDE, STEP FORWARD (LEFT & RIGHT)

- 1+ LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF,
- 2 Linke Fußspitze links auftippen
- 3+4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts
- 5+ RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7+8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links. RF Schritt vorwärts

9-16 LEFT MAMBO FWD, R LOCK STEP BACK, L COASTER STEP, TOE STRUTS FWD (RIGHT & LEFT)

- 1+2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 3+4 RF Schritt zurück, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 5+6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7+ Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 8+ Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

17-24 STEP, PIVOT ¼ TURN L, CROSS, CHASSE L, CROSS ROCK & SIDE R, CROSS ROCK & SIDE L

- 1+2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen
- 3+4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5+6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

25-32 STEP, PIVOT ½ TURN L, TOUCH, R LOCK STEP FWD, STEP, FULL TURN R, R COASTER STEP

- 1+2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF neben LF auftippen
- 3+4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5+ LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7+8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Happy Dancing.....