

Jacob's Ladder

Choreographie: Gordon Elliot
Musik / Interpret: Jacob's Ladder by Mark Wills
Chasin' That Neon Rainbow by Alan Jackson
Mama by Holly Williams
Blue Rodeo by Woolpackers
Beschreibung: 48 count / 4-wall



1-8 Vine right, heel, hook, heel, touch

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5-6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7-8 Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF auftippen

9-16 Vine left, heel, hook, heel, toe back

- 1-2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5-6 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7-8 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen

17-24 Slow ¼ pivot turn twice

- 1-2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3-4 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten
- 5-6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7-8 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten

25-32 Vine with slap hitch right & left

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 Linkes Knie vor dem Körper kreuzend hochheben & mit rechter Hand darauf schlagen
- 5-6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7 LF Schritt nach links
- 8 Rechtes Knie vor dem Körper kreuzend hochheben & mit linker Hand darauf schlagen

33-40 Side, kick across, side, kick across, vine rigght with ¼ turn

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg rechts vorne kicken
- 3-4 LF Schritt nach links und RF nach schräg links vorne kicken
- 5-6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen

41-48 Heel splits, stomps, claps

- 1-2 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 3-4 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 5-6 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- 7-8 2 x klatschen

Brücke: Am Ende des 4. Durchgangs werden die Schritte 1-8 des letzten Durchgangs (Splits, Stomps, Claps) noch einmal wiederholt. Dann wieder ganz normal mit Schritt eins beginnen

Happy Dancing.....