

It's A Heartache

Choreographie: Linda Nyholm
Musik: It's A Heartache
Interpret: Rod Stewart / Bonnie Tyler
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance



Intro: 16 Counts

1-8 WALK 2, ¼ TURN, SHUFFLE FWD, ¼ TURN

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3-4 RF Schritt nach vorn , ¼ Drehung links, Gewicht zurück auf LF
- 5+6 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, ¼ Drehung rechts, Gewicht zurück auf RF

9-16 CROSSING WEAVE 3, POINT, CROSS, POINT, CROSS, POINT

- 1-2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF hinter dem RF kreuzen, RF rechts auftippen
- 5-6 RF über LF kreuzen, LF links auftippen
- 7-8 LF über RF kreuzen, RF rechts auftippen

17-24 BACK ROCKING CHAIR, WALK BACK 2, COASTER STEP

- 1-2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 7+8 RF Schritt zurück, LF neben LF, RF Schritt vor

25-32 VINE LEFT, TURN ¼ LEFT, SCUFF, ROCKING CHAIR

- 1-2 LF Schritt links, RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt links, ¼ Drehung links, RF neben LF starker Bodenstreifer
- 5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

RESTART

In der 5. & 10. Sequenz (beide 12:00) tanze die ersten 16 Counts, Restart

Happy Dancing.....