

Islands In The Stream

Choreographie: Karen Jones
Musik: Islands in the stream
Interpret: Dolly Parton
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Intermediate



Beginne den Tanz mit dem Gesang

1-8 Side, Rock back, Chasse right, Cross, Full-Turn, Chasse left

- 1 LF Schritt seitwärts
- 2-3 RF Schritt zurück (linke Ferse etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
- 4+5 RF Schritt seitwärts; LF neben RF absetzen; RF Schritt seitwärts
- 6-7 LF vor dem RF kreuzen und volle Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 8+1 LF Schritt seitwärts; RF neben LF absetzen; LF Schritt seitwärts

9-16 Rock back, Kick-Ball-Cross, Side-Rock, Sailor-Shuffle right

- 2-3 RF Schritt zurück (linke Fußferse etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
- 4+ RF schräg nach rechts vorne kicken und RF etwas hinter dem LF absetzen
- 5 LF vor dem RF kreuzen
- 6-7 RF Schritt seitwärts (linke Fußferse etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 8+1 RF hinter dem LF kreuzen; LF Schritt nach links; Gewichtsverlagerung vor auf den RF

17-24 Sailor-Shuffle left with Turn 90°, Shuffle forward, Turn 180° right and Step back, Hold, Rock back

- 2 LF hinter dem RF kreuzen
- + ¼ Linksdrehung auf dem linken Fußballen, dabei mit RF Schritt rechts
- 3 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 4+5 RF Schritt vorwärts; LF neben RF absetzen; RF Schritt vorwärts
- 6 ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen & LF Schritt zurück
- 7 Halten
- 8-1 RF Schritt zurück (linke Ferse etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf den LF

25-32 Prissy Walk right and left, reverse Sailor-Shuffle, syncopated Jazz-Box

- 2 RF vor dem LF kreuzen, dabei Körper nach links drehen
- 3 LF vor dem RF kreuzen, dabei Körper nach rechts drehen
- 4+5 RF vor dem LF kreuzen; LF Schritt nach links; Gewichtsverlagerung zurück auf den RF
- 6+ LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7-8 LF kleiner Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen

Option

- 2-3 RF Schritt vorwärts (Körper nach links drehen), LF Schritt vorwärts (Körper nach rechts drehen)
- 4+5 3 Cha Cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)

Happy Dancing.....