

Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot
Musik: Irish Stew
Interpret: Sham Rock
Beschreibung: 32 count / 4-wall / beginner



1-8 POINT SWITCHES – CLAP 2x, HEEL SWITCHES – CLAP 2x

- 1+2 RFspitze nach rechts auftippen, RF an LF heransetzen und LFspitze nach links auftippen
- +3+4 LF an RF heransetzen, RFspitze nach rechts auftippen und 2x klatschen
- 5+6 re Ferse nach vorne tippen, RF an LF heransetzen und li Ferse nach vorne tippen
- +7+8 LF an RF heransetzen und re Ferse nach vorne tippen und 2x klatschen

9-16 SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ LEFT

- 1+2 Wechselschritt nach vorne (re – li – re)
- 3-4 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vorne
- 7-8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links auf beiden Ballen (Gewicht ist LF)

17-24 CROSS ROCK , CHASSEE RIGHT & LEFT

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

25-32 TOE TOUCHES, SAILOR SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN

- 1-2 RFspitze vorne auftippen, RFspitze rechts auftippen
- 3+4 RF hinter dem linken kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LFspitze vorne auftippen, LFspitze links auftippen
- 7+8 LF hinter dem rechten kreuzen, RF ¼ Drehung nach links und LF neben RF stellen

Happy Dancing.....