

Friends for ten

Choreographie: Alan & Barabara Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne
Musik: A friend in need
Interpret: Dave Sheriff
Beschreibung: 32 counts / 4 wall / beginner, intermediate



1-8 SHUFFLE FORWARD. ROCKSTEP, SHUFFLE ½ TURN L 2X

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3-4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5+6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 7+8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

9-16 BACK ROCK STEP. KICK BALL CHANGE 2X, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP

- 1-2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3+4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5+6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7-8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

17-24 CHASSE R, ¼ TURN CHASSE L, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3+4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7+8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

25-32 CROSS, SIDE, BEHIND, POINT, CROSS, ½ TURN RIGHT. STOMP

- 1-2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

Happy Dancing.....