

# Folsom Prison Dance

**Choreographie:** Gerhard Deinlein 10/2007  
**Musik:** Folsom Prison Blues -108 bpm-  
**Interpret:** Johnny Cash  
**Beschreibung:** 44 count / 4-wall / Beginner/Intermediate



## **1-8 cross – side, coaster step, l & r**

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt nach links mit Links
- 3+4 Schritt zurück mit Rechts, mit Links schließen, Schritt nach vor mit Rechts
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 7+8 Schritt zurück mit Links, mit Rechts schließen, Schritt nach vor mit Links

## **9-16 ¼-turn r & triple fwd, ½ step turn r, 2x triple fwd**

- 1+2 ¼ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, Links an Rechts heranstellen, Schritt vor mit Rechts
- 3-4 Schritt nach vor mit Links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf Rechts
- 5+6 Schritt nach vor mit Links, Rechts neben Links abstellen, Schritt nach vor mit Links
- 7+8 Schritt nach vor mit Rechts, Links neben Rechts abstellen, Schritt nach vor mit Rechts

## **17-24 rock fwd, triple back & ½ turn l, triple fwd & ½ turn l, rock back**

- 1-2 Schritt nach vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3+ Schritt zurück mit Links & ¼ Drehung links, Rechts neben Links abstellen
- 4 Schritt zur Seite mit Links & ¼ Drehung links (=cha – cha mit ½ Drehung links)
- 5+ Schritt nach vor mit Rechts & ¼ Drehung links, Links neben Rechts abstellen
- 6 Schritt zur Seite mit Rechts & ¼ Drehung links (=cha – cha mit ½ Drehung links)
- 7-8 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts

## **25-32 Step fwd, kick fwd, step back, kick back, repeat once**

- 1-2 Schritt nach vor mit Links, Kick nach vor mit Rechts
- 3-4 Kleiner Schritt zurück mit Rechts, Kick zurück mit Links
- 5-8 Schritte 1-4 wiederholen

## **33-40 2x triple fwd, ½ step turn r, 2x pivot turns r**

- 1+2 Schritt nach vor mit Links, Rechts neben Links abstellen, Schritt nach vor mit Links
- 3+4 Schritt nach vor mit Rechts, Links neben Rechts abstellen, Schritt nach vor mit Rechts
- 5-6 Schritt nach vor mit Links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf Rechts
- 7 ½ Drehung am rechten Ballen & Schritt zurück mit Links
- 8 ½ Drehung am linken Ballen & Schritt vor mit Rechts

## **41-48 cross – side 3x, stomp**

- 1+ Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 2+3+ Schritte 1 & 2x wiederholen
- 4 Mit Links aufstampfen & Gewicht auf diesen verlagern

Happy Dancing.....