

Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam 01/2008
Musik: If You Wanna Be Happy
Interpret: Dr. Victor & The Rasta Rebels
Beschreibung: 32 count / 2-wall / Beginner, Intermediate



1-8 Mambo forward, Mambo back, Step-Lock-Step, Step, ½ Turn, Step

- 1+2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3+4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
- 5+6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7+8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

9-16 Side-Rock-Crosses Twice, Turn Hitches with Claps, Right Lock Step

- 1+2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3+4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5+ ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen
- 6+ ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben & klatschen
- 7+8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

17-24 Rumba Box, Side-Cross-Side-Kick Twice

- 1+2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5+ LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 6+ LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 7+ RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 8+ RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

25-32 Behind ¼ Turn, Step ½ Turn Step, Step-Lock-Step Step-Lock-Step, Step

- 1+2 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3+4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- +7+ RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

Happy Dancing.....