

Country Steppin

Choreographie:

Musik: I've Had Enough

Interpret: The Tractors

Beschreibung: 32 count / 4 Wall / Beginner



1-8 HEEL TAP, BESIDE RIGHT & LEFT 2 x

1-2 re Ferse nach vorne setzen, re Fuss wieder beistellen

3-4 li Ferse nach vorne setzen, li Fuss wieder beistellen

5-6 wie 1, 2

7-8 wie 3, 4

9-16 HEEL TAP RIGHT 2x, TOE TIP RIGHT 2x, HEEL TAP RIGHT, CLAP, HEEL TAP RIGHT, CLAP

1-2 2x mit re Ferse vorne auftippen

3-4 2x mit re Fussspitze nach hinten tippen

5-6 re Ferse nach vorne setzen, klatschen

7-8 re Ferse nach rechts setzen (Oberkörper mitdrehen), klatschen

17-24 HEEL STRUTS (R - L - R - L)

1-2 re Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern

3-4 li Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern

5-6 re Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern

7-8 li Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern

25-32 JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX

1-2 re Fuss kreuzt vor li Fuss, li Fuss Schritt zurück

3-4 re Fuss Schritt nach vorne (dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen) li Fuss beistellen

5-6 re kreuzt vor li Fuss, li Fuss Schritt zurück

7-8 re Fuss neben den li Fuss stellen, li Fuss beistellen (Gewicht = links)

Happy Dancing.....