

Cheeseburger

Choreographie: Sheila Bernstein
Musik: Cotton Eyed Joe 144bpm
Interpret: Rednex
Beschreibung: 32 count, beginner circle dance



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Der Tanz basiert auf einer traditionellen "Schottische". Es tanzen immer 2 Paare hintereinander zusammen, alle schauen nach vorn. Die Herren stehen innen. Die Paare fassen jeweils die inneren Hände und die äußeren mit dem Paar vor bzw. hinter ihnen über die Schultern des vorderen Paares.
Die Schritte sind für die Herren, die Damen tanzen spiegelverkehrt.

Der Tanz kann auch als Mixer Tanz getanzt werden. Nach einer Runde tanzt das vordere Paar 8 Schritte auf der Stelle (etwas auseinander gehen und die inneren Hände heben; das hintere Paar geht dabei nach vorn zur nächsten Vierergruppe. Dann wieder eine Runde usw.

1-8 Walk 4, walk 4

1-4 4 Schritte nach vorn (r - l - r - l)
(Hinweis: Das vordere Paar lässt die inneren Hände los)

5-8 4 Schritte nach vorn (r - l - r - l)
(Hinweis: Das vordere Paar läuft um das hintere herum, am Ende steht das vordere Paar hinten; Hände wieder fassen)

9-16 Walk 4, walk 4

1-8 Wie Schrittfolge zuvor
(Hinweis: Am Ende stehen beide Paare wieder in der Ausgangsposition)

17-24 Walk 4, walk 4

1-4 4 Schritte nach vorn bzw. auf der Stelle (r - l - r - l)
(Hinweis: Das hintere Paar hebt die inneren Hände und tritt auf der Stelle; das vordere geht nach hinten unter den erhobenen Händen durch)

5-8 4 Schritte auf der Stelle (r - l - r - l)
(Hinweis: Das jetzt vordere Paar dreht sich einmal um sich selbst (Hände nicht loslassen), das jetzt hintere auf der Stelle)

25-32 Walk 4, walk 4

1-8 Wie Schrittfolge zuvor
(Hinweis: Am Ende stehen beide Paare wieder in der Ausgangsposition)

Happy Dancing.....