

Back In Time

Choreographie: Robbie McGowan Hickie 08/2011
Musik / Interpret: Bajo La Luna by Sparx (114bpm) 32 Count intro
She Can't Let Go by Glenn Frey (98bpm) 16 Count intro
Just Like A Boomerang by Andrés Esteche (118bpm) 32 Count intro
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate



Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

1-8 Forward Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Left. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Right Shuffle Forward

- 1-2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7+8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

9-16 Cross Rock. Chasse Left. Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Right

- 1-2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5+6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

17-24 Forward Rock. Triple Step Full Turn Left. Forward Rock. Right Shuffle 1/2 Turn Right

- 1-2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- 5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

Option

- 3+4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

25-32 Forward Rock. Behind & Cross. Side Rock. Behind & Step Forward

- 1-2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts

Happy Dancing.....