

Alice Polka (Continental Alice Polka)

Choreographie: unbekannt
Musik: I sing a Lied für di
Interpret: Andreas Gabalier
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner



1-8 Heel, Hook, Shuffle Right, Heel, Hook Shuffle Left

1-2 RF Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
3+4 RF nach rechts, LF nachziehen, RF nach rechts
5-6 LF Ferse vorne auf tippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
7+8 LF nach links, RF nachziehen, LF nach links

9-16 Walk Right, Left, Right, Kick Left, Walk back Left, Right, Coaster Step

1-2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3-4 RF Schritt vorwärts, LF Kick (Fuss wird nach vorne gestreckt)
5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück,
7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor

17-24 Heel, Hook, Shuffle Right, Heel, Hook Shuffle Left

1-2 RF Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
3+4 RF nach rechts, LF nachziehen, RF nach rechts
5-6 Linke Ferse vorne auf tippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
7+8 LF nach links, RF nachziehen, LF nach links

25-32 Jazz Box, Jazz Box 1/4 Turn Right

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
3-4 RF Schritt seitwärts, LF Schritt nach vorne
5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
7-8 RF Schritt seitwärts mit 1/4 Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorne

Happy Dancing.....