

Alabama Slammin'

Choreographie: Rachael McEnaney 06/2011
Musik: If You Want My Love Album: Achin & Shakin (112bpm)
Interpret: Laura Bell Bundy
Beschreibung: 48 count / 2-wall / Intermediate



Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

1-8 rock step forward, ½ turn ¼ turn, sailor step ¼ turn, kick ball side

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3-4 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 5+6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7+8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF großen Schritt nach rechts

9-16 2x tap, step side, sailor step ¼ turn, tap & heel & tap & heel

- 1+ Linke Fußspitze neben RF auftippen und linke Fußspitze noch mal neben RF auftippen
- 2 LF Schritt nach links
- 3+4 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5+6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen
- +7 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- +8 LF Schritt zurück und rechte Ferse vorne auftippen

17-24 &, side rock, behind side cross, side rock, sailor step ¼ turn

- +1-2 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

25-32 step ½ turn, full turn (or 2 walks), mambo step, run run run back

- 1-2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3-4 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5+6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7+8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

Option:

- 3-4 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

33-40 big step back, hold, & ball walk walk, touch forward/hip bump, step step ¼ turn

- 1-2 LF großer Schritt zurück und Halten
- +3-4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5-6 Linke Fußspitze vorne auftippen & Hüften nach vorne schwingen und LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

41-48 crossing shuffle, ¼ turn ½ turn, heel & heel & step scuff

- 1+2 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5+ Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 6+ Rechte Ferse vorne auftippen und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 7-8 LF großer Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Happy Dancing.....