

We Only Live Once

Choreographie: Robbie McGowan Hickie
Musik: We Only Live Once
Interpret: Shannon Noll
Beschreibung: 64 count / 2-wall / Beginner, Intermediate



1-8 2 x Walks Fwd. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Step. 2 x Walks Fwd. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Step

1-2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
3-4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts

9-16 Dorothy Step Diagonally Forward (Left & Right). & Forward Rock. Left Coaster Cross

1-2+ LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
3-4+ RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
5-6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7-8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

17-24 Side Step Right. Behind. & Heel Jack. & Touch. & Left Heel-Ball-Cross. 2 x 1/4 Turns Right

1-2+ RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF (Fußballen) Schritt nach rechts
3+ Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF Schritt am Platz
4+ Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF (Fußballen) Schritt nach rechts
5+6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF Schritt am Platz, RF vor dem LF kreuzen
7-8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung 6 RF Schritt nach rechts

25-32 Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Left. 2 x 1/2 Turns Left. Right Mambo Forward

1-2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
5-6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
7+8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück 3.00

33-40 2 x Walks Back. Left Sailor. Right Sailor 1/4 Turn Right. Left Shuffle Forward

1-2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
3-4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
5-6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7+8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 6.00

41-48 Step. Pivot 1/2 Turn Left. Right Kick-Ball-Step Fwd. Heel Switches & Right Lock Step Fwd

1-2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3-4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5+6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF Schritt am Platz, linke Ferse vorne auftippen
+ LF Schritt am Platz
7+8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

49-56 Left Cross Rock. & Right Cross Rock. & Cross. 1/4 Turn Left. Left Shuffle 1/2 Turn Left
1-2+ LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
3-4+ RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
5-6 LF vor dem RF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
7+8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

57-64 Right Mambo Forward. Left Coaster Step. Forward Rock. Right Shuffle 1/2 Turn Right
1+2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3+4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7+8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

Happy Dancing.....