

# Walk on a Bad Days

**Choreographie:** Greywolf & Wiya Wambli  
**Musik:** On A Bad Day  
**Interpret:** Kasey Chambers  
**Beschreibung:** 64 count / 2-wall / Beginner

---



## **1-8 WALK, HOLD & CLAP, WALK, HOLD & CLAP, WALK, HOLD & CLAP, WALK, HOLD & CLAP**

- 1-2 LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 3-4 RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 5-6 LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen

## **9-16 BACK, BACK, BACK, BRUSH, STEP RIGHT ¼ R, BRUSH, STEP LEFT, BRUSH**

- 1-2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 3-4 LF Schritt zurück und RF Bodenstreifer nach vorne
- 5-6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 7-8 LF Schritt nach links und RF Bodenstreifer nach vorne

## **17-24 WEAVE RIGHT, SIDE ROCK CROSS, HOLD**

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

## **25-32 WEAVE LEFT, SIDE ROCK CROSS, HOLD**

- 1-2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

## **33-40 HEEL STRUT, HEEL STRUT ¼ TURN LEFT, STEP, ½ PIVOT TURN LEFT, STEP, HOLD**

- 1-2 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 3-4 ¼ Linksdrehung & linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- 5-6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Halten

## **41-48 HEEL STRUT, HEEL STRUT ¼ TURN RIGHT, WALK, WALK, WALK, HOLD**

- 1-2 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung & rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 5-6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7-8 LF Schritt vorwärts und Halten

**49-56 KICK FORWARD, KICK FOWARD, BACK ROCK, KICK FORWARD, KICK FORWARD, BACK ROCK**

1-2 2 x RF nach vorne kicken

3-4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

5-6 2 x RF nach vorne kicken

7-8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

**57-64 STEP FORWARD, ¼ PIVOT TURN LEFT, ACROSS, HOLD, SIDE ROCK. TOUCH, HOLD**

1-2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3-4 RF vor dem LF kreuzen und Halten

5-6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

7-8 Linke Fußspitze neben RF auftippen und Halten

**Happy Dancing.....**