

Soul Shake

Choreographie: Fred Whitehouse
Musik: Soul Shake
Interpret: Tommy Castro
Beschreibung: 64 count / 4-wall / Intermediate



1-8 Grapevine L, Chasse L, Rock back, Recover

- 1-2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5+6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF

9-16 Monterey Turns x 2

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen 6.00

17-24 Rock Recover, Behind, Rock Recover, Behind, Side, Cross

- 1-2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben)
- 5-6 Gewicht zurück auf RF und LF hinter dem RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

25-32 Stomp, Heel Toe Walk in x2

- 1-2 RF Schritt stampfend schräg rechts vorwärts und linke Ferse zum RF drehen, absetzen
- 3-4 Linke Fußspitze zum RF drehen, absetzen und linke Ferse zum RF drehen, absetzen (Gewicht RF)
- 5-6 LF Schritt stampfend schräg links vorwärts und rechte Ferse zum LF drehen, absetzen
- 7-8 Rechte Fußspitze zum LF drehen, absetzen und rechte Ferse zum LF drehen, absetzen

33-40 Twist R, Clap, Twist L, Clap

- 1-2 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach rechts drehen, absetzen
- 3-4 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen
- 5-6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen
- 7-8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen (Körper steht leicht diagonal)

41-48 Toe Strut x2, Walk x 2, Step forward, Pivot $\frac{1}{4}$ Turn L

- 1-2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3-4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3.00

49-56 Step Point, Step Scuff, Jazzbox Cross

- 1-2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

57-64 Toe Heel x2, Step, Close, Heel Bounces x2

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 7-8 2 x die Fersen anheben & senken (federn)

Happy Dancing.....