

Sofia

Choreographie: Martin Schlegel
Musik: Sofia
Interpret: Alvaro Soler
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate



1-8 Walk Walk Kickball Change, Chasse R Back Rock

- 1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3+4 RF Kick nach vorne, RF neben LF absetzen, Gewicht auf LF
- 5+6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF

9-16 Walk Walk Kickball Change, Chasse L Back Rock

- 1-2 LF Schritt vor, RF Schritt vor
- 3+4 LF Kick nach vorne, LF neben RF absetzen, Gewicht auf RF
- 5+6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach rechts
- 7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

17-24 Step Turn 1/2, Right Schuffle, Rock Step Coaster Step

- 1-2 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung auf LF
- 3+4 RF Schritt nach vorne, LF neben LF absetzen, RF schritt nach vorne
- 5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

25-32 Rock Step, Chasse 1/4 Turn Right, Cross Side, Coaster Step

- 1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt mit 1/4 Drehung nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

Tag am Ende der 4. und 8. Wand (tanze 1-32 und beginne wieder von vorne)

Tag am Ende der 2. und 6. Wand tanze zusätzlich eine Jazz Box

- RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn
- 3-4

Happy Dancing.....