

Lord Help me

Choreographie: Marie Sørensen
Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person
Interpret: The Bellamy Brothers
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate



1-8 RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1+2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5-6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

9-16 STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1+2 RF vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor linken kreuzen
- 5-6 Linke Spitze links aussen auftippen, linke Spitze neben RF auftippen, linke Spitze links aussen auftippen
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

17-24 Side-Behind R-L, ¼ Turn R & Shuffle Fwrd R, Step L, ¾ Turn R, Side Shuffle L

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts und ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

25-32 BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3+ Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 4 Linke Fußspitze links auftippen
- 5-6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7+8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Happy Dancing.....