

Let's Rock

Choreographie: Ursula Ritter (CH)
Musik: It's Alright - 146 bpm -
Interpret: Trisha Yearwood
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner



1-8 Sugar Foot Swevels x4, Touch R over L, Touch Side R, Touch back R, Touch Side R

- 1 RF Ballen mit 1/4 Drehung nach rechts vorne aufsetzen
- 2 RFFe 1/4 nach rechts drehen & LF Ballen mit 1/4 Drehung nach links vorne aufsetzen
- 3 LFFe 1/4 nach links drehen & RF Ballen mit 1/4 Drehung nach rechts vorne aufsetzen
- 4 RFFe 1/4 nach rechts drehen & LF Ballen mit 1/4 Drehung nach links vorne aufsetzen
- 5-6 LF wieder gerade stellen & RFSp vor LF gekreuzt auftippen, RFSp rechts auftippen
- 7-8 RFSp hinten auftippen, RFSp rechts auftippen

9-16 Cross Strut R, Back Toe Strut L, Chassé Turn 1/4 R, Kick-Ball-Change L

- 1-2 RFSp vor LF gekreuzt auftippen, RFFe absenken
- 3-4 LFSp hinten auftippen, LFFe absenken
- 5+6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum & RF Schritt nach vorn
- 7+8 LF nach vorne kicken, LF auf Ballen an RF heransetzen, RF Schritt an Ort.

17-24 Rock Step fwd, Triple Turn 1/2 L, Kick-Ball-Change R, Rock Step fwd R

- 1-2 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 3+4 1/4 Drehung links herum & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
1/4 Drehung links herum & LF Schritt nach vorne
- 5+6 RF nach vorne kicken, RF auf Ballen an LF heransetzen, LF Schritt an Ort.
- 7-8 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

25-32 Triple Turn 1/2 R, Kick Steps x3

- 1+2 1/4 Drehung rechts herum & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
1/4 Drehung rechts herum & RF Schritt nach vorne
- 3-4 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt nach vorne **
- 5-6 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt nach vorne *
- 7-8 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt nach vorne **

* Hände nach unten strecken, leicht nach aussen

** Hände nach oben strecken, leicht nach aussen

Happy Dancing.....