

Gone West

Choreographie: Gary O'Reilly & Maggie Gallagher
Musik: Gone West
Interpret: Gone West
Beschreibung: 32 count / 2-wall /Beginner /Intermediate



1-8 WALK, WALK, ROCKING CHAIR, WALK, WALK, BACK LOCK STEP

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3+ RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4+ RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7+8 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück

9-16 ½ SHUFFLE, STEP ¼ CROSS, SIDE, TOGETHER, SIDE TOGETHER FORWARD

- 1+2 ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3+4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

17-24 R MAMBO, BACK, BACK, BACK ROCK/KICK, L SHUFFLE

- 1+2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3-4 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 5-6 LF hüpfender Schritt zurück & RF nach vorne kicken und Gewicht vor auf RF
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

25-32 CROSS & HEEL & CROSS & HEEL &, CROSS ROCK & CROSS ROCK &

- 1+ RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 2+ RF Schritt schräg rechts vorwärts und RF neben LF absetzen
- 3+ LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 4+ linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5-6+ RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 7-8+ LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Brücke: Am Ende des 3. und 6. Durchgangs tanze zusätzlich die letzte Sektion noch 1 x.

Finish: Im 9. Durchgang tanze bis Count 24 und dann:

- 1 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

Happy Dancing.....