

Breakin` It

Choreographie: John Warnars
Musik: Breakin`it
Interpret: Mindy McCreedy
Beschreibung: 32 count / 2-wall / Intermediate



1-9 L SIDE STEP, ½ DIAMOND (back & front), R LOCK STEP BACK, L ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R

- 1 LF großen Schritt nach links & RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)
- 2+ 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 3.00
- 4+ 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 5 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 6+7 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 8+ LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 1 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links 9.00

10-17 R CROSS BEHIND, L SIDE STEP, R CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP, L CROSS STEP, ¼ TURN L (back), ½ TURN L (fwd), ½ RUMBA BOX R

- 2+ RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3-4 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- +5 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 6-7 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 8+1 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

18-25 L SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, ½ (sweep) SAILOR TURN L, STEP (fwd), ¼ TURN L & R CROSS STEP

- 2+3 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 4+ RF leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 6+7 ½ Linksdrehung & LF Schritt schwingend vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 8+1 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen

26-32 SIDE STEP, ¼ TURN R (close), STEP (fwd), R MAMBO STEP with 1/2 TURN R, L PRESS or LUNGE(fwd), RECOVER, (prepare for) ¼ TURN L SIDE SHUFFLE

- 2+3 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 4+ RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 6-7 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8+ ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen

Happy Dancing.....