

Alabama Boy

Choreographie: Francien Sittrop
Musik: Alabama Boy
Interpret: Kacey Smith
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate



1-8 Heel Hook Heel Hitch, Coasterstep, Scuff, Lock step , Scuff, Mambo fwd, Hitch

- 1+ Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 2+ Rechte Ferse vorne auftippen und rechtes Knie hochheben
- 3+ RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 4+ RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5+ LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 6+ LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7+ RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8+ RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben

9-16 Step back Hitch x2, Coaster Step, Toe Touches, Side Rock Recover, Cross

- 1+ LF Schritt zurück und rechtes Knie hochheben
- 2+ RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben
- 3+4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5+ Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF auftippen
- 6+ Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechtes Knie hochheben
- 7+8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gew, zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen

17-24 Side, ½ Hinge Turn R x2, Rumba Box, Sailor step ¼ L

- 1+ LF Schritt nach links und ½ Rechtsdrehung & rechtes Knie hochheben
- 2+ RF Schritt nach rechts und ½ Rechtsdrehung & linkes Knie hochheben
- 3+4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5+6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7+8 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

25-32 Rock fwd, Recover, Rock Side , Recover , Lockstep back, Kick, Step back, Touch fwd, Step Back, Touch Fwd, Coaster step, Scuff

- 1+ RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2+ RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3+ RF Schritt zurück und LF vor dem RF einkreuzen
- 4+ RF Schritt zurück und linke Fußspitze vorne auftippen
- 5+ LF Schritt zurück und rechte Fußspitze vorne auftippen
- 6+ RF Schritt zurück und linke Fußspitze vorne auftippen
- 7+ LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen

8+ LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

Brücke: Am Ende des 2. und 5. Durchgangs tanze zusätzlich

1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

3-4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 21 und dann

6+ LF hinter dem RF kreuzen mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF neben LF abset

7 LF Schritt nach links

Happy Dancing

zen