

# 2 Hell and Back

**Choreographie:** Rob Fowler & Kate Sala  
**Musik:** If You're Going Through Hell  
**Interpret:** Rodney Atkins  
**Beschreibung:** 32 count / 2-wall / Beginner

---



## 1-8 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1-2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## 9-16 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1-2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## 17-24 Touch Right Side, Touch Left Hell Fwd, Right Kick & Coaster, Step Fwd, Touch Step Back

- 1+ Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2+3 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF nach vorne kicken
- 4+5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 6-7 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 8 RF Schritt zurück

## 25-32 Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap Walk Clap, Left Side Rock Cross

- 1+2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5+ LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 6+ RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 7+8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

Happy Dancing.....